

Информационно-методические условия реализации Программы спортивной подготовки по виду спорта «Стрельба из арбалета»:

1. Федеральный закон от 14.12.07 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорта в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями) [электронный ресурс]. Режим доступа: http://zakonrf.net/o_fizicheskoy_kulture_i_sporte_v_rf/tekst.htm.

2. Федеральный закон от 30.04.2021 г. № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации».

3. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

4. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08. 2013 г. № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» [электронный ресурс]. Режим доступа: <http://www.rg.ru/2013/12/11/obr-dok.html>.

5. Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022 г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки». 5. Бакунина М.И. Основы здорового образа жизни 1-4 кл. ФГОС 15г. - Москва: Гостехиздат, 2015. - 924 с.

6. Володина, И.С. Физическая подготовка стрелка-спортсмена / И.С. Володина. - М: РГАФК, 1995.

7. ГОСТ Р 52115-2003 Метательное оружие. Луки спортивные, луки для отдыха и развлечения и стрелы к ним. Общие технические требования. Методы испытаний на безопасность. Режим доступа: <http://docs.cntd.ru/document/1200032564>.

8. Корх, А.Я. Спортивная стрельба / А.Я. Корх. - М: ФиС, 1987.

9. Кубланов, М. М. Основы техники стрельбы / М. М. Кубланов, И. А. Зозулина. – Воронеж: Полиграфия, 2005. – 134 с.

10. Назарова, Е.Н. Здоровый образ жизни и его составляющие / Е.Н. Назарова, Ю.Д. Жилков. - М.: Академия, 2016. - 256 с.

11. Под ред. Г.А. Макаровой, Основы медико-биологического обеспечения подготовки спортсменов, 2022 – 511 с.

12. Е.А. Гаврилова, Безопасный спорт, 2022 -511 с.
Суслов, Ф.П. Современная система спортивной подготовки / Ф. П. Суслов, В. Л. Сыч. – М.: Владос-Пресс, 2002. – 213 с.

Перечень Интернет-ресурсов:

1. <https://sudact.ru/law/pravila-vida-sporta-strelba-iz-arbaleta-utv/pravila/> правила вида спорта «стрельба из арбалета».

2. Демонстрация учебных фильмов.

3. Видеозаписи техники выполнения выстрела тем или иным стрелком в различных ситуациях.

4. Плакаты, схемы, содержащие наглядную информацию о том или ином виде подготовки.